

Vill du lära dig ett effektivt självförsvar?

**Vill du kunna hantera hotfulla situationer
och känna dig lite mer trygg i din vardag?**

Kostnaden för en Självförsvarskurs är en engångsavgift, och i längden kanske också en billig (liv)försäkring.

Se inte kostnaden som en utgift,
utan **som en investering – i dig själv!**

Priser - Privatpersoner

Tid	2-5 deltagare	6-19 deltagare	20-40 deltagare
2 tim	500 kr	400 kr	200 kr
4 tim	700 kr	600 kr	300 kr
6 tim	850 kr	750 kr	375 kr
8 tim	900 kr	800 kr	400 kr
Helg (2 x 6 tim)	1200 kr	1000 kr	500 kr

Pris ovan är per deltagare och inkluderar teoretiskt material.

Milersättning tillkommer med 25 kr/mil (plus ev. övernattningskostnad för max 2 st instruktörer).
Ev. lokalhyra ingår inte i priset för kursen. *Alla priser är inklusive moms.*

Bokning

Datum & Tid: Enligt överenskommelse. **OBS! Åldersgräns 13 år (året man fyller)**
Kontakt: Henrik Schough, **0708 89 16 41**, kontakt@sjalvforsvarskurs.se

Betalning

Betalning sker på plats, innan kursstart, kontant eller med Swish.

Övrig info

Läs www.sjalvforsvarskurs.se/sjalvforsvarskurs/kursinfo/ innan kursstart.

HS Consulting, Självförsvarskurs.se står ej för någon form av försäkring under kursen. Din hemförsäkring ska täcka detta. All träning sker på egen risk. Inga kroppsskador, egendom (kläder etc.) eller annat ersätts av HS Consulting, Självförsvarskurs.se. Det är dock extremt sällan att det uppkommer några skador alls under kurserna.