

Vill du lära dig ett effektivt självförsvar?
Något som faktiskt funkar...

**Vill du kunna hantera hotfulla situationer
och känna dig lite mer trygg i din vardag?**

Kostnaden för en Självförsvarskurs är en engångsavgift, och i längden kanske också en billig (liv)försäkring.

***”Om du förbereder dig inför det värsta,
och du inte behöver använda det...
Då har du inte förlorat något!”***

Se inte kostnaden som en utgift,
utan **som en investering – i dig själv!**

Självförsvarskurs.se

Priser Privatperson

	1 deltagare	2-10 deltagare	11-40 deltagare
2 tim (grundpris)	500 kr	400 kr	300 kr
Följande timme	+ 100 kr /tim	+ 100 kr /tim	+ 100 kr /tim

Pris ovan är per deltagare och inkluderar teoretiskt material (vid intresse).

Ev. lokalhyra ingår inte i priset för kursen. Milersättning tillkommer med 30 kr/mil utanför Falkenbergs kommun. Alla priser är inklusive moms.

Bokning

Datum & Tid enligt överenskommelse.

OBS! Åldersgräns 13 år (Personer under 15 år ska ha med målsman/vuxen).

Kontakt: Henrik Schough, **0708 89 16 41**, kontakt@sjalvforsvarskurs.se

Betalning

Betalning sker på plats, innan kursstart, kontant eller med Swish. Kvitto erhålles.

Info inför kursen

Läs www.sjalvforsvarskurs.se/sjalvforsvarskurs/kursinfo/ innan kursstart.

All träning sker på egen risk och under eget ansvar

Självförsvarskurs.se står ej för någon form av försäkring under kursen då din hem-/olycksfallsförsäkring ska täcka detta. Självförsvarskurs.se ansvarar inte, eller kan hållas ansvariga, för ev. personskador (fysiska/psykiska) som förorsakats av deltagare själv, till följd av annan deltagares agerande eller annat. Det är dock extremt sällan att det uppkommer några skador alls under kurserna. Självförsvarskurs.se varken ersätter eller ansvar för förluster pga. stöld eller av annan anledning för skador på deltagares, eller andra åskådares, tillhörigheter/ egendom.

[Kursledare](#) har alltid med sig plåster, lindor, tejp mm. och är utbildad i bl.a. idrottsskador och första hjälpen.